

看護専門科目	臨床応用看護学					
看護学科	選択	1単位	講義	平成30年度	後期	4年次
科目名	メンタルヘルスケア論 Introduction to Mental Health Promotion					
担当教員	◎岡本響子 高橋里沙					
目的	精神の健康を脅かす様々な事象に対して対処できる実践方法を学ぶ					
目標	①社会におけるメンタルヘルスの現状を理解する ②精神の健康を脅かす様々な事象に対して対処する方法を学ぶ ③自分自身のメンタルヘルスとケアについて考えることができる ④人と人との関係性を基盤としたケアについて考えることができる					
他科目との関連	心理学 臨床心理学 精神看護学概論 精神看護学実践論Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 精神看護学実習Ⅰ・Ⅱ					
評価方法	項目	評価の内容				評価の比率
	筆記試験	総合的評価として終了時試験を行う				0.5
	レポート	授業で学んだストレスコーピング法を実践しレポートする				0.5
評価基準	総合の得点100～90点を秀、89～80点を優、79～70点を良、69～60点を可と評価し、合格とする。59点以下は不可と評価し、不合格とする。					
教科書	精神看護学① 精神看護学② (いずれも医学書院・すでに購入済)					
参考資料						
備考 (受講上注意、 事前学習等)	授業はリラクゼーションを中心に行います。リラックスできる服装で参加してください					