

総合基礎科目	人間と社会「こころと身体」					
看護学科	選択	1単位	演習	平成30年度	後期	2年次
臨床検査学科	選択					
科目名	身体論Ⅱ（身体の生理学） Body Theory II					
担当教員	◎中谷敏昭 伊藤道郎					
目的	身体活動・運動・スポーツによる身体の生理的変化を知り，スポーツの精神的な役割についても理解する．					
目標	身体活動やスポーツを行なうと，体温，脈拍，呼吸数は変化するが，強度や時間，種目によって異なる．本授業では，自らの身体でその変化を体験し，安全で効果的な運動とはどのようなものか，科学的な測定を加えながら学ぶ．					
他科目との関連						
評価方法	項目	評価の内容				評価の比率
	レポート	課題レポートの成績				0.4
	その他	授業への積極的な参加（積極性・意欲・習熟度）				0.6
評価基準	総合の得点100～90点を秀、89～80点を優、79～70点を良、69～60点を可と評価し、合格とする。59点以下は不可と評価し、不合格とする。					
教科書	特になし					
参考資料	「運動生理学」山本順一郎編，化学同人，ISBN:978-4-7598-1228-2					
備考 (受講上注意、 事前学習等)	受講に際しては，必ず運動できる服装と体育館シューズを持参すること．					